



Pizza Margherita

Valori Nutrizionali:

Grassi: 20 gr

Calorie: 100 Kcal

Proteine: 1 gr

Fenilalanina 34 mg

EQUIVALENTI: 2/3 di Verdura e 2 di Cereali (Oppure 1 e 2/3 di verdura)



Preparazione: 30 min.

Cottura: 20 min.

Gli ingredienti

- Farina Loprofin gr 140
- Pomodori Pelati gr 40
- Mozzarella Ener-G Food gr 8
- Acqua ml 90
- Lievito Istantaneo per Pizza e Torte Salate gr 6
- Sale gr 2
- Zucchero gr 2
- Olio Extra Vergine d'Oлива cucchiaini 2

Attrezzature:

- Vaschetta d'alluminio - Grattugia per la Mozzarella

... I consigli dello chef...

- Per far dorare il bordo della pizza, passatevi dell'olio extra vergine d'oliva e del succo di pomodoro prelevato dalla pizza, otterrete così il naturale colore della crosta della pizza.

