



## La Pasta Frolla

### Valori Nutrizionali:

Grassi: 56 gr

Proteine: 0,70 gr

Calorie: 1200 Kcal

Fenilalanina 10 mg

EQUIVALENTI: 1 di Cereali



Preparazione: 3 ore circa  
Cottura: 15 min.

#### Gli ingredienti

- Farina 00soften gr 140
- Margarina gr 70
- Zucchero gr 45
- Acqua ml 80
- Legumi secchi alcuni
- Sale fino gr 1

#### Attrezzatura:

- Pasticceria trasparente
- Mattarello

### ... I consigli dello chef...

- Con questo tipo di pasta frolla, sarete in grado di preparare tortine, torte e dessert in genere.
- Nelle prossime schede troverete alcuni consigli per sviluppare variazioni sul tema, non date comunque limite alla vostra fantasia: la PASTA FROLLA si SPOSA con QUALUNQUE tipo di FRUTTA!!
- È importante lasciare riposare la pasta in un luogo fresco e buio... piccoli dettagli per grandi risultati!

